



COMMUNICATION . PR . ONLINE . MARKETING

Presstext: Hotel Goldener Berg Umweltzeichen EU Ecolabel Spätherbst 2023 4=3 Pauschale:

Zeichen: 2.613 / Honorarfreier Abdruck / Fotos zum Download auf www.comma.info

Sich fallen lassen. Die pure Energie spüren. Zurück zur inneren Mitte finden. Erst kürzlich ausgezeichnet mit dem österreichischen Umweltzeichen steht der Herbst im Goldenen Berg ganz im Zeichen der Nachhaltigkeit – bei Mensch und Umwelt.

Alles Gold:

Mountain Selfcare in Lech am Arlberg

Herbst. Das ist für viele die schönste Zeit des Jahres. Während das Tal in dicken Nebel gehüllt wird, entfalten die goldenen Sonnenstrahlen am Berg ihre volle wärmende Wirkung. Jetzt ist der ideale Zeitpunkt, um sich selbst mal wieder etwas Gutes zu tun. Zum Beispiel im Hotel Goldener Berg auf 1700m Höhe. Denn hier ist eine echte Expertin zu Hause: Seit mehr als 25 Jahren beschäftigt sich Hotelierin Daniela Pfefferkorn mit dem bewussten Leben. Die Bewegung begeisterte sie – aufgewachsen im Luftkurort Lech am Arlberg – bereits als Kind, die gesunde Ernährung bekam sie bald von ihrer Mutter ans Herz gelegt. Im frühen Erwachsenenalter kam die Begeisterung für die Achtsamkeit, das bewusste Leben und schließlich die Energiearbeit dazu. Ein langjährig erarbeitetes Wissen, das sie heute mit den Gästen, Freunden und Besuchern des Goldenen Berges teilt. Im Sinne der Achtsamkeit ist eine logische Konsequenz die Auszeichnung des Betriebes mit dem österreichischen Umweltzeichen sowie dem EU Ecolabel. „Wir sind sehr stolz auf diese Auszeichnung und arbeiten stetig daran, uns in den so wichtigen Bereichen Umwelt und Nachhaltigkeit immer weiterzuentwickeln. Alles dafür zu tun, dass auch die Generationen nach uns diese Pracht und Fülle erleben dürfen war bereits als Kleinkind meine Bestrebung. In dem Prozess, das Siegel zu erhalten haben wir alle viel dazu gelernt, aber es gibt immer noch so viel mehr zu tun!“ zeigt sich Daniela Pfefferkorn erfreut.

Achtsam und gesund – jeder auf seine Art



COMMUNICATION . PR . ONLINE . MARKETING

Der tiefe Atemzug an der frischen Bergluft, die wohligen Asanas in herrlicher Stille, das achtsame Wandern über die bunt verfärbten Almwiesen. Das ist „Alpenbaden“ im Goldenen Berg. Es setzt endlos viele Endorphine frei, bringt den Geist zurück zum Wesentlichen und stärkt das Immunsystem. Obendrauf macht sich nach so einem Tag an der frischen Herbstluft ganz von selbst dieses einmalige Gefühl der Dankbarkeit breit. Natürlicherweise bilden diese Art der Bewegung und Bewusstheit die ersten beiden Säulen des Mountain-Selfcare-Programms. Doch wer nach außen hin strahlen möchte, muss bekanntlich auch seinem Inneren Zuwendung schenken. Im Goldenen Berg passiert das auf zweierlei Art: Um die gesunde Ernährung – sei sie basisch, ketogen, vegan, vegetarisch oder auch ganz klassisch – kümmert sich der Küchenchef im Zuge seiner „plant based alpine cuisine“. Möchte man noch einen Schritt weitergehen, kommt man zum Basenfasten auf den Goldenen Energieberg. Dem Einklang von Körper und Geist nehmen sich schließlich großartige Therapeuten, Energiearbeiter, Coaches, Yogis und Selfcare-Betreuer an. Wie auch immer man das „gute Leben“ definiert: Sei es eine Yoga- und Meditationseinheit mit Blick in die Bergwelt und anschließendem veganem Dinner oder doch der Ausflug in die Bergwelt, unterstützt von einem E-Bike, festen Wanderschuhen oder dem Golfbag, um anschließend im Alpine Spa zu neuen Kräften zu kommen. Am Goldenen Energieberg findet jeder auf seine Weise und doch zuverlässig unterstützt zurück in die eigene Mitte.

„Me-Treat“ Premium 4 = 3 am Arlberg

Bis 1. Dezember 2023 eröffnet der Goldene Berg seinen Gästen einen besonderen Deal: Bei einem Aufenthalt von Sonntag bis Donnerstag bekommt man die vierte Nacht geschenkt. Genüssliche „Zuckerl“ wie eine private Yogastunde gibt's obendrauf. Weitere Infos unter: <https://www.goldenerberg.at/de/pauschalen-angebote-lech-arlberg/packages/me-treat-premium-4-naechte-1/>.

Kontaktdaten Hotel:

Hotel Goldener Berg

Oberlech 117

A-6764 Lech am Arlberg

Tel. +43 (0) 5583/22050

happy@goldenerberg.at | www.goldenerberg.at



Pressekontakt:

Comma GmbH

Nicole Rathgeb-Höll

Liechtensteinklammstraße 50b, A-5600 St.Johann im Pongau

Tel.: +43 (0) 6412 20805 | Mobil: +43 (0) 664 142 05 55

office@comma.info | www.comma.info