



LION-Gewinnspiel

Bewusste Auszeit am Arlberg

Laut Definition bedeutet „Me-time“, sich einmal wieder so richtig Zeit für sich zu nehmen. Im Goldenen Berg am Arlberg findet man den idealen Platz dafür – dank umfangreichem Umbau und erweitertem Konzept ab diesem Sommer sogar mit noch mehr Raum für Holistic Selfcare.

Unter Obhut majestätischer Steinriesen, mitten in der Natur, findet man hier die Ruhe, die im Alltag so oft fehlt. Tief und ungestört ist der Schlaf – das muss wohl an den guten Schwingungen dieses besonderen Platzes liegen. Der Tag startet mit einem gesunden Frühstück auf der Sonnenterrasse. Oder vielleicht lieber mit einer Yogaeinheit oder einer Runde auf dem Barfußweg? Auch tägliche Behandlungen und Sessions mit Coaches und Therapeuten tun Körper und Seele gut. Die Hotelierin selbst bringt mit Energiemedizin

seelische Blockaden in die Auflösung. „Spüren statt tun – alles darf, nichts muss“. Das ist Me-time für die Seele.

Die Hotelierin Daniela Pfefferkorn begeistert das Holistic Selfcare Konzept nicht erst seit gestern. Über die Jahre hat sie ihr Hotel zu einem weltoffenen Mekka für gesundheitsbewusste Menschen erblühen lassen. Und diesen Frühling wird es umfassend erweitert. Etwa um einen neuen Raum im Spa-Bereich, der ganz im Zeichen des intuitiven Tuns und der Energiemedizin steht. Und die verschönerte Kaminstube im Alten Goldenen Berg lädt zu Retreats, Yogasessions, Meditationsrunden, aber auch Hochzeiten ein. Letztlich werden die beiden Chalet Suiten zu neuen Spa-Suiten mit viel Raum für Me-Time – ausgestattet mit Sauna, Daybed und allem, was das Wellnesser-Herz erfreut.

Der Gewinn umfasst drei Nächte im Hotel Goldener Berg im Doppelzimmer inklusive Halbpension und Nutzung des Spa-Bereichs. Der Gutschein ist ein Jahr gültig, im Dezember, Frühling, Sommer und Herbst. Ausgenommen Weihnachten und Silvester..

Kontakt

Hotel Goldener Berg

Oberlech 117

A-6764 Lech am Arlberg

Tel. +43 (0) 5583/22050

happy@goldenerberg.at

www.goldenerberg.at

Zur Teilnahme:

Schicken Sie bitte eine E-Mail an

gewinnspiel@lions.de

Nur diese E-Mail-Adresse ist gültig.

Die An- und Abreise sind nicht Teil des Gewinns. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Lions, Leos und deren Angehörige. Einsendeschluss ist der **xx.1.24** (Datum E-Mail-Eingang).

Gewinner Februar:

Gewonnen hat bereits im Februar

Claudia Glorius vom **LC Aue-Schwarzenberg**.

