

# Love, Inner Peace & Holistic Selfcare am Goldenen Berg

Zurück zu den eigenen Wurzeln, zurück zu unserem wahren SEIN – mitten in den Bergen Oberlechs.



Erleben Sie Outdoor-Aktivitäten und Selfcare am Goldenen Berg.

**A**lleine oder unter Anleitung grossartiger Therapeuten im Urlaub wieder sich selbst ganz und gar spüren. Achtsam die Natur erleben beim «Alpenbaden» mit Meditationen, täglichen Yoga-Einheiten, Detox und Basenfasten – alles, wonach sich das ICH gerade sehnt. Alles kann, nichts muss. Rundum gesund – wir bieten die passende Verpflegung der Hotelgäste mit umfassenden Angeboten ganz nach Wunsch, von ursprünglich bis basisch oder ketogen, für körperliches und seelisches Wohlbefinden.

## Die Kunst des bewussten Seins

Die Physiotherapeutin sorgt für körperliches Loslassen, die Energiemediziner für seelisches Entschlacken. Bei Bedarf steht ein Coach bereits vor, während und nach dem Urlaub unterstützend zur Seite. Ansonsten bleibt viel Zeit, die Seele baumeln zu lassen, alleine oder auf geführten Wanderungen die Pracht der Natur in sich aufzunehmen oder auch mit dem E-Bike die schönsten Seen der Umgebung zu bestaunen. Die Lebensideen, die sich in dieser Ruhe entfalten können, schreiben Sie auf Ihrem Sonnenbalkon oder den zahlreichen Sin-

nesplätzen um das Hotel in Ihr ganz persönliches «Me-Buch», um sie auch zu Hause weiterverfolgen zu können. «Us oder Me» – Zeit vom Feinsten. Sehr gerne auch mit der geliebten Fellnase.

«Wir möchten die Menschen berühren. Seelisch, geistig, körperlich. Damit sie leichter und reicher heimfahren, als sie gekommen sind», so die Hotelchefin Daniela Pfefferkorn.



**HOTEL GOLDENER BERG**

Oberlech 117  
A-6764 Lech am Arlberg  
T. +43 (0) 5583/22050  
[happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
[www.goldenerberg.at](http://www.goldenerberg.at)