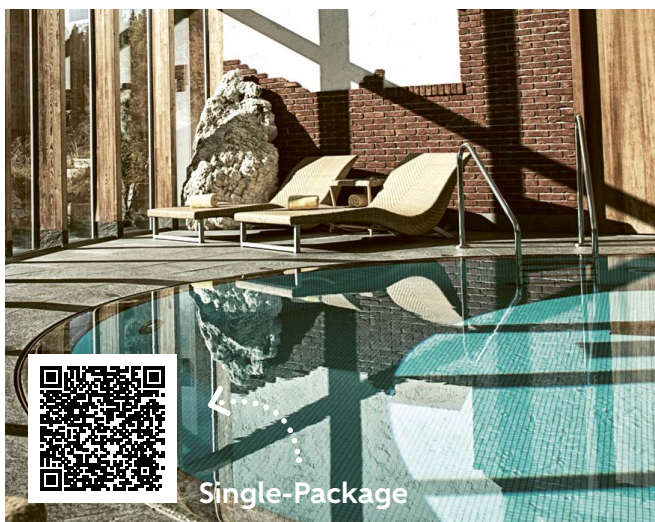


# Der herbstliche Arlberg, die goldene Natur & ich

Zurück zu den eigenen Wurzeln, zurück zu unserem wahren SEIN – mitten in den Bergen Oberlechs.



«Me-time» bedeutet laut Definition, sich mal wieder so richtig Zeit für sich zu nehmen. Für Daniela Pfefferkorn steckt da aber noch viel mehr dahinter: abschalten statt aufdrehen. Spüren statt tun. Ankommen bei sich – und in ihrem Hotel namens Goldener Berg.

**K**önnte es einen besseren Platz für die verdiente Me-time geben als ein Hotel, das erhoben über Lech, unter Obhut majestätischer Steinriesen mitten in der goldverfärbten Natur thront? Wachgekitzelt werden die Gäste hier von der milden Herbstsonne selbst. Der Schlaf war tief und ungestört – muss wohl an den guten Schwingungen dieses besonderen Platzes liegen. Vor dem gesunden Frühstück eine Yoga-Session samt Breathwork oder eine Runde auf dem wohltuenden Barfussweg? Ein gelungener Start in den Tag ist garantiert. «Spüren statt tun – alles darf, nichts muss», lautet das Motto zur Me-time im Goldenen Berg. Ein Urlaub für die Seele.

## Rundum-Konzept für Körper und Seele

Daniela Pfefferkorn begeistert das Konzept der Holistic Self-care nicht erst seit gestern. Über die Jahre hat sie ihr buntes Hotel zu einem weltoffenen Mekka für gesundheitsbewusste Menschen erblühen lassen. Hier entkommen Menschen dem Stress des Alltags, dürfen einfach mal sein. Der Energieberg bietet die ideale «Starthilfe»: Zahlreiche Coaches und Therapeuten stehen für tägliche Behandlungen und Sessions zur Verfügung. Die Hotelierin selbst bringt mit Energie-meditation seelische Blockaden in die Auflösung. Und für den gelungenen Abschluss sorgt das Spa, wo Muskeln locker werden und die Gedanken einfach treiben können.

## Good food, good mood!

Weil die Selbstliebe genauso durch den Magen geht, bekommt auch die Kulinarik ihren Platz auf den 1700 Seehöhener: Basische Menüs mit veganer Gemüsesuppe, Salatspezialitäten und regionalem Gemüse von Landwirten des Vertrauens, als Abschluss ein süßes veganes Dessert. Vegetarisch – vegan wie auch ketogener Genuss – abnehmen ohne Verzicht und das Ganze auf drei Hauben Basis. Aber auch das gute alte Schnitzel darf gerne sein.

## «Me-Time» für Soloreisende

Mit einer Gruppe Gleichgesinnter durch die herbstliche Natur wandern, sich einer entspannten Massage hingeben, beim Yoga mit Panoramablick abschalten. Mit dem Single-Package ist der Goldene Berg auch für Alleinreisende das ideale Ziel.



**HOTEL GOLDENER BERG**

*Oberlech 117*

*A-6764 Lech am Arlberg*

*T +43 (0) 5583/22050*

*www.goldenerberg.at*

*happy@goldenerberg.at*