

# Österreich „ME-TIME“ am Arlberg



*Sich mal wieder so richtig Zeit nehmen, abschalten statt aufdrehen, ankommen statt tun. Im Hotel Goldener Berg ist achtsame Erholung gelebtes Programm.*

Es gibt keinen besseren Platz für eine verdiente Me-time als dieses charmante Hotel, das in Oberlech, unter Obhut majestätischer Steinriesen mitten in der Natur thront. Wach geküsst werden Gäste im Hotel Goldener Berg am Morgen von niemand Geringerem als der Sonne selbst. Um gut in den Tag zu starten, kann man vor dem gesunden Frühstück auf der Sonnenterrasse entweder zwischen Yoga samt Breathwork oder einem Spaziergang auf dem wohltuenden Barfußweg wählen.

Hotelchefin Daniela Pfefferkorn begeistert sich für das Konzept der Holistic Selfcare nicht erst seit gestern. Über die Jahre hat sie ihr Haus in ein weltoffenes Mekka für gesundheitsbewusste Menschen verwandelt. Hier entkommt man dem Stress des Alltags, darf einfach mal sein, nichts muss ... Kompetente Hilfe

gibt es unterstützend durch zahlreiche Coaches und Therapeuten, die für Behandlungen und Sessions zur Verfügung stehen.

Weil Selbstliebe auch durch den Magen geht, hat die Kulinarik einen wichtigen Platz auf den 1.700 Meter Seehöhe: Basische Menüs mit veganer Gemüsesuppe, Salatspezialitäten und Gemüse von Landwirten aus der Region, als Abschluss ein süßes veganes Dessert – Besucher haben die Qual der Wahl und das Ganze auf drei Hauben Basis. So gestaltet sich jeder seine Me-time, wie es ihm gefällt. Funktioniert übrigens auch wunderbar zu zweit – als „Us-Zeit“.

Fazit: Ein Aufenthalt hier im Hotel Goldener Berg, in grandioser Natur und aufmerksamer Gastlichkeit, ist ein Urlaub für die Seele, der noch lange nachwirkt.



**4 = 3 GOLDEN DEAL**  
*1 Nacht geschenkt!  
Sommer- und Herbstspecial  
jetzt sichern!*

HOTEL GOLDENER BERG | [WWW.GOLDENERBERG.AT](http://WWW.GOLDENERBERG.AT)